

मॉडल पाठ्यक्रम
योग चिकित्सा सहायक
(विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)
क्षेत्र: स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र: आयुष
व्यवसाय: योग
संदर्भ आईडी: एचएसएस/क्यू4001, वी1.0
एनएसक्यूएफ स्तर: 4



**CURRICULUM COMPLIANCE TO
QUALIFICATION PACK – NATIONAL OCCUPATIONAL
STANDARDS**

is hereby issued by the

HEALTHCARE SECTOR SKILL COUNCIL

for the

MODEL CURRICULUM

Complying to National Occupational Standards of
Job Role/ Qualification Pack: 'Yoga Therapy Assistant (Options: Diabetes/Palliative Care)
QP No. 'HSS/Q4.001 NSQF Level 4'

Date of Issuance: 29th May 2019
Valid up to: 29th May 2022

* Valid up to the next review date of the Qualification Pack


Authorized Signatory
(Healthcare Sector Skill Council)

विषय-वस्तु

1. पाठ्यक्रम	1
2. प्रशिक्षक से पूर्व अपेक्षाएं	17

योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)

पाठ्यचर्या / पाठ्यक्रम

इस कार्यक्रम का उद्देश्य उम्मीदवारों को "स्वास्थ्य सेवा" क्षेत्र/उद्योग में "योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)" की जिम्मेदारी के लिए प्रशिक्षण देना है और शिक्षार्थियों के बीच निम्नलिखित प्रमुख दक्षताओं का विकास करना इसका प्रमुख उद्देश्य है।

प्रोग्राम का नाम	योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)		
योग्यता पैक का नाम और संदर्भ आईडी.	एचएसएस/क्यू4001, वी1.0		
संस्करण संख्या	1.0	संस्करण अपडेट की तारीख	29/05/2019
प्रशिक्षण के लिए आवश्यक शर्तें	कक्षा 12वीं		
प्रशिक्षण के परिणाम	<p>इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद प्रतिभागी निम्न में सक्षम होंगे:</p> <p>अनिवार्य:</p> <ul style="list-style-type: none"> चिकित्सीय योग अभ्यासों की बुनियादी अवधारणाओं और मूलभूत सिद्धांतों का वर्णन करें। योग में आमतौर पर इस्तेमाल होने वाले विभिन्न चिकित्सीय उपायों का वर्णन करें। योग चिकित्सा पद्धतियों के संकेत और contraindications पर चर्चा करें योग चिकित्सा सहायक की क्षमता में सटीक और उचित रूप से संवाद करें <p>विकल्प 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> मधुमेह के क्षेत्र में योग के महत्व पर चर्चा करें। मधुमेह के लिए चिकित्सीय योग प्रथाओं की मूलभूत अवधारणाओं और सिद्धांतों का वर्णन करें। मधुमेह रोगियों के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करने में सहायता करना। <p>विकल्प 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> उपशामक देखभाल के लिए चिकित्सीय योग प्रथाओं की बुनियादी अवधारणाओं और मूलभूत सिद्धांतों का वर्णन करें। उपशामक देखभाल में योग के गुणों की व्याख्या करें। 		

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">उपशामक देखभाल के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करने में सहायता करें। |
|--|---|

इस कोर्स में "स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद" द्वारा जारी "योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)" योग्यता पैक के 7 राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों (एनओएस) में से प्रत्येक 7 को शामिल किया गया है।

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
1	<p>योग की नींव</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4003</p>	<ul style="list-style-type: none"> योग और उसके सिद्धांतों के बारे में बताएं योग का महत्व समझाएं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और उसके प्रभाव और महत्व का वर्णन करें चिकित्सीय योग की तकनीकों को अपनाएं सूर्य नमस्कार (सूर्य नमस्कार) के महत्व और विभिन्न आसनों की व्याख्या करें। योग चिकित्सा के मूल सिद्धांतों को लागू करें यौगिक परिचार्य (आहार, विहार, आचार-विचार) के बारे में बताएं पतंजलि योगसूत्र, हठप्रदीपिका, घेरंडा, संहिता आदि जैसे विभिन्न योग ग्रंथों पर संक्षेप में चर्चा करें। 	योग चटाई योग ई मॉड्यूल
2	<p>योग चिकित्सा सहायक प्रमुख कार्य और कार्यक्षेत्र</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन9616</p>	<ul style="list-style-type: none"> योग चिकित्सा सहायक की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें। योग चिकित्सा अभ्यास के लिए उपयुक्त और अनुकूल वातावरण के महत्व की व्याख्या करें। योग चिकित्सा सहायक के लिए काम करने के दायरे और सीमाओं को परिभाषित करें। प्रतिभागियों की सामान्य स्थिति का आकलन करने के लिए महत्वपूर्ण मापदंडों को मापें। 	तकनीकों को संवारने के लिए मॉड्यूल संगठन के मानक दिशानिर्देश और प्रोटोकॉल
3	<p>योग चिकित्सा इकाई की</p>	<ul style="list-style-type: none"> चिकित्सीय योग सत्रों के लिए पूर्व- 	योग चिकित्सा इकाई

	<p>तैयारी</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4001</p>	<p>प्रक्रियात्मक तैयारी के महत्व का वर्णन करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> लाइट/प्रॉप्स/मैट/साउंड सिस्टम आदि सहित संसाधनों की तैयारी के महत्व पर चर्चा करें। एक चिकित्सा सत्र के बेहतर संचालन के लिए वेंटिलेशन, सुगंध और चिकित्सीय परिवेश के महत्व पर चर्चा करें। दैनिक आधार पर प्रतिभागी कार्यक्रम का आकलन करें। उचित योग चिकित्सा सत्र की योजना बनाने के लिए प्रतिभागी के नुस्खे, आदेश/सहमति प्रपत्र, नैदानिक विवरण की व्याख्या करें। समय की पाबंदी, अनुशासन, सत्यनिष्ठा, शिकायत निवारण प्रक्रिया जैसी कर्मचारी की जिम्मेदारियों के महत्व की व्याख्या करें। संगठनात्मक नीतियों और प्रोटोकॉल के अनुसार योग चिकित्सा इकाई तैयार करें। चिकित्सीय योग की प्रक्रिया के दौरान सुरक्षित कार्य प्रथाओं का प्रदर्शन करें। 	<p>योग चर्चाई</p> <p>विभिन्न आसनों के चार्ट</p>
4	<p>शरीर रचना विज्ञान और शरीर विज्ञान की नींव</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4001</p>	<ul style="list-style-type: none"> चिकित्सीय योग के लिए दैनिक जीवन में उपयोग किए जा रहे विभिन्न चिकित्सा शब्दों के बारे में चर्चा करें। योग शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान (शरीरा, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं। दोष-धातु माला की अवधारणा की व्याख्या करें। मानव शरीर की नौ प्रणालियों की व्याख्या करें- उनकी संरचना और कार्य और विभिन्न शरीर प्रणालियों पर योगाभ्यास का प्रभाव। विभिन्न शरीर प्रणालियों पर योगाभ्यास के 	<p>मानव शरीर कंकाल बॉडी सिस्टम पर चार्ट और पोस्टर</p> <p>मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स</p>

		<p>प्रभाव का वर्णन कीजिए।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● शरीर की कोशिकाओं, ऊतकों, प्रणालियों, झिल्लियों और ग्रंथियों के संगठन की व्याख्या करें। ● पेशीय कंकाल प्रणाली की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें। ● पाचन तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें। ● श्वसन तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें। ● कार्डियो वैस्कुलर सिस्टम की एनाटॉमी और फिजियोलॉजी का वर्णन करें। ● उत्सर्जन प्रणाली की शारीरिक रचना और शरीर विज्ञान का वर्णन करें। ● अंतःस्रावी तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान, पूर्णांक प्रणाली और प्रजनन प्रणाली का वर्णन करें। 	
5	<p>प्रस्तावित योग चिकित्सा के लिए व्यक्तियों के साथ प्रारंभिक बातचीत</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4002</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● चिकित्सीय योग के लिए प्रतिभागियों से आवश्यक जानकारी एकत्र करने के लिए परामर्श तकनीकों का उपयोग करें। ● प्रतिभागी की बुनियादी शारीरिक जांच करें। ● प्रतिभागी को योग प्रक्रिया के कारण होने वाली जटिलताओं के बारे में बताएं। ● लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए वरीयताओं के आधार पर प्रतिभागियों की सीमाओं या आराम क्षेत्रों की पहचान करें। ● व्यक्तिगत वरीयता के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न संशोधनों का उदाहरण दें। 	<p>संस्कृत साहित्य और श्लोक संबंधित मॉड्यूल के लिए</p>

<p>6</p>	<p>योग के मूल सिद्धांत</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4006</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● योग की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● योगिक स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● योग और योग दर्शन के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या कीजिए। ● शरीर, मन और आत्मा की अवधारणा की व्याख्या करें। ● योग में आयुर्वेद की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● माला (अपशिष्ट उत्पाद) की अवधारणा की व्याख्या करें। ● योग और मनोविज्ञान की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● मंत्र जाप और ध्यान की व्याख्या करें। ● विश्राम तकनीकों का प्रदर्शन करें। ● योगाभ्यास (शुद्ध क्रिया, आसन, प्राणायाम, मुद्रा आदि) की अवधारणा और लाभों की व्याख्या करें। ● चिकित्सीय योग के संकेत और मतभेद की व्याख्या करें। ● संस्कृत भाषा की प्रासंगिकता और योग से संबंधित श्लोकों की व्याख्या कीजिए। 	<p>योग चटाई</p>
<p>7</p>	<p>योग सत्र</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● चिकित्सीय योग के लिए उपयोग की जाने वाली विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन करें। ● चिकित्सक/चिकित्सक के निर्देशों के अनुसार कार्य व्यवस्थित करें और गतिविधियों को प्राथमिकता दें। ● प्रतिभागी को योगाभ्यास के अनुसार आसन का प्रदर्शन करें। 	<p>योग चटाई विभिन्न योग मुद्राओं और आसनों के चार्ट</p>

	<p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4003</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● योग सिद्धांतों के पूरक अभ्यासों के उपयोग की व्याख्या करें। ● प्रतिभागी को महत्वाकांक्षा की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। ● प्रतिभागी को आरामदायक स्थिति प्रदर्शित करें। ● सुनिश्चित करें कि प्रतिभागी द्वारा योग सत्र की कार्यवाही का पालन किया जा रहा है। ● सत्र के दौरान प्रतिभागी के साथ अनावश्यक शारीरिक संपर्क से बचने के तरीकों का वर्णन करें। ● उपचार के बाद के सत्रों के अनुपालन की व्याख्या करें। ● प्रतिभागियों की शिकायतों को रिकॉर्ड करें और संबंधित प्राधिकारी को आगे बढ़ाएं। ● सहभागी शिकायतों को बनाए रखें और संबंधित प्राधिकारी को आगे बढ़ाएं। ● चिकित्सक/चिकित्सक को प्रतिभागी के प्रदर्शन और सीमाओं के बारे में बताएं, यदि कोई हो। ● चिकित्सकों/डॉक्टरों के निर्देशानुसार प्रतिभागियों के साथ नियमित रूप से अनुवर्ती कार्रवाई करें। ● सत्र को उपयोगी और सुरक्षित बनाने के लिए उपयुक्त तकनीकों का पालन करें। ● प्रतिभागियों को चिकित्सक/चिकित्सक के साथ अगले कार्यक्रम के बारे में सूचित करें। ● एकाग्रता विकास के लिए चिकित्सीय योग तकनीकों का प्रदर्शन। 	
--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none">● स्मृति विकास के लिए चिकित्सीय योग अभ्यासों की व्याख्या कीजिए।● ध्वनि संवर्धन के लिए चिकित्सीय योगिक तकनीकों का प्रदर्शन।● जीभ की चिकित्सीय योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● कर्ण शक्ति विकासक की चिकित्सीय तकनीकों का प्रदर्शन करें।● मुख, धौती की चिकित्सीय योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● वाक् शक्ति विकासक की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● नादानुसंधन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● पादहस्तासन की योग तकनीकों का प्रदर्शन करें।● अर्धकाशी चक्रासन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● अर्धचक्रासन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● भुजंगासन की योग तकनीकों का प्रदर्शन करें।● सिंहासन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● योगेंद्र प्राणायाम की योग तकनीकों का प्रदर्शन करें।● जलानेती की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।● जीवमूलाशोधनम की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें।	
--	--	--	--

<p>8</p>	<p>योग का वर्गीकरण सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4003</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● चिकित्सीय योग के घटकों की चर्चा कीजिए। ● योगसूत्र और हठ योग का वर्णन कीजिए। ● योगसूत्र के आठ घटकों जैसे यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, समाधि के वर्गीकरण की चर्चा कीजिए। ● हठ योग के छह अंगों का वर्गीकरण कीजिए। ● योगसूत्र के घटकों का वर्णन कीजिए। ● हठ योग के घटकों का वर्णन कीजिए। 	<p>योग चटाई पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक</p>
<p>9</p>	<p>योग और रोग सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड ब्रिज मॉड्यूल</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● समग्र कल्याण की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● स्वस्थ जीवन की योग अवधारणा की व्याख्या कीजिए। ● योग को निवारक और प्रोत्साहक स्वास्थ्य देखभाल के रूप में समझाइए। ● सामान्य पेशी-कंकालीय रोगों का वर्णन कीजिए। ● सामान्य जीवन शैली और चयापचय रोगों की व्याख्या करें। ● सामान्य पोषण, उम्र बढ़ने और रोग प्रतिरोधक क्षमता से संबंधित रोगों की व्याख्या करें। ● मेटास्टेसिस और उसके वर्गीकरण का वर्णन करें। ● कार्डियो वैस्कुलर रोगों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। ● मनोदैहिक रोगों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 	<p>योग चटाई मानव शरीर कंकाल बॉडी सिस्टम पर चार्ट और पोस्टर मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक</p>

<p>10</p>	<p>योग सत्र की समीक्षा के बाद</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4004</p>	<ul style="list-style-type: none"> फीडबैक फॉर्म की प्रासंगिकता और महत्व की व्याख्या करें। सत्र की आवश्यकता के अनुसार फीडबैक फॉर्म तैयार करें। उपचार के बाद व्यक्तियों के जीवन को स्पष्ट करें और उसे रिकॉर्ड करें। विटाल के सामान्य निष्कर्षों से विचलन के मामले में चिकित्सक या संबंधित अधिकारियों को निष्कर्षों का उदाहरण दें। संबंधित प्राधिकारी के परामर्श से या संगठनात्मक प्रोटोकॉल के अनुसार व्यक्ति को नियुक्ति के उपयुक्त समय की योजना बनाएं। व्यक्तिगत पोस्ट थेरेपी सत्रों की भावनात्मक स्थिति का आकलन करें और इसे संगठनात्मक नीतियों के अनुसार रिकॉर्ड करें। मानक प्रक्रियाओं या प्रोटोकॉल से विचलित हुए बिना प्रदर्शन के आधार पर रोगी को उपयुक्त सुझाव बताएं। चिकित्सक/परामर्शदाता को सत्र के दौरान किए गए अभ्यासों में किए गए संशोधनों के बारे में बताएं। अभ्यास के दौरान देखे गए किसी भी असामान्य संकेत के बारे में चिकित्सक/सलाहकार को समझाएं। सत्र के दौरान चिकित्सक/सलाहकार और रोगी को प्रगति के बारे में बताएं। 	<p>रिपोर्ट और अस्पताल के दस्तावेजों के नमूना प्रारूप।</p> <p>परिदृश्य आधारित शिक्षण मॉड्यूल।</p> <p>महत्वपूर्ण मूल्यांकन उपकरण; बीपी उपकरण, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप।</p>
<p>11</p>	<p>सहकर्मियों और अन्य लोगों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें</p>	<ul style="list-style-type: none"> अंतर और अंतर विभागों के बीच उचित और समय पर संचार लागू करें। 	<p>समूह गतिकी और टीम कार्य के लिए नमूना केस अध्ययन</p>

	<p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन9615</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● गोपनीयता और गोपनीयता बनाए रखें। ● प्रतिबद्धताओं की पूर्ति सुनिश्चित करने के लिए महत्व का वर्णन करें। ● संगठन की नीतियों और प्रक्रियाओं की व्याख्या करें। ● सहकर्मियों के बीच प्रभावी संचार के महत्व पर चर्चा करें। ● सकारात्मक कार्य अनुकूल वातावरण बनाए रखें। 	
12	<p>एक सुरक्षित, स्वस्थ और सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन9617</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● स्वास्थ्य सुरक्षा और सुरक्षा बनाए रखने के लिए जिम्मेदारियों के बारे में जागरूकता बढ़ाना। ● आपात स्थिति में प्राथमिक प्राथमिक उपचार करने के लिए जागरूकता बढ़ाना। ● खतरों और अस्पताल रंग कोडिंग प्रणाली की पहचान करें। ● सुरक्षा और सुरक्षा से संबंधित दस्तावेज प्रदर्शित करें। ● संदिग्ध पैकेज या वस्तुओं की पहचान करें। ● संगठन की नीति और नियमों का पालन करें। ● संक्रमण नियंत्रण और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के उपयोग के कौशल का प्रदर्शन। 	<p>प्राथमिक चिकित्सा किट, रंग कोडिंग आरेख, संक्रमण नियंत्रण प्रोटोकॉल, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण</p>
13	<p>सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● कार्डियक अरेस्ट, हाइपोग्लाइकेमिया, हाइपरग्लाइकेमिया और दर्द की पहचान करने के लिए लक्षणों का वर्णन करें। ● बुनियादी जीवन समर्थन और छाती संपीड़न के सिद्धांतों का प्रदर्शन। ● चेस्ट कम्प्रेशन, वेंटिलेशन और असेसमेंट 	<p>पुतला प्राथमिक चिकित्सा किट स्प्लिंट्स पट्टी एंटीसेप्टिक क्रीम</p>

	<p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन9617</p>	<p>स्टेप्स के सही प्रोटोकॉल का वर्णन करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● एकल बचावकर्ता और दो बचावकर्ता सीपीआर में अंतर करें। ● घुटन होने पर स्थितियों का वर्णन करें। ● घुटन के दौरान जीवनदान देने के प्रोटोकॉल का वर्णन करें। ● आपात स्थिति को रोकने के लिए सुरक्षा उपायों का वर्णन करें। ● आपातकाल के दौरान ट्राइएज की व्याख्या करें। ● आपातकाल के दौरान ट्राइएज लागू करें। ● प्राथमिक चिकित्सा उपकरणों और उपकरणों के महत्व की व्याख्या करें। 	आदि
14	<p>बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड ब्रिज मॉड्यूल</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● कंप्यूटर के अनुप्रयोग और परिचय पर चर्चा करें। ● विंडोज के अपडेटेड वर्जन जैसे 2008 या 2010-यूटिलिटीज और बेसिक ऑपरेशंस का वर्णन करें। ● कंप्यूटर हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर की बुनियादी अवधारणाओं का वर्णन करें। 	नवीनतम एमएस ऑफिस के साथ इंटरनेट सुविधा वाला कंप्यूटर
15	<p>सॉफ्ट स्किल्स और कम्युनिकेशन</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● प्रभावी संचार के महत्व की व्याख्या करें। ● शब्दजाल और बोलचाल की शर्तों का उपयोग किए बिना रोगियों और परिवार के साथ प्रभावी संचार के उपयोग का प्रदर्शन करें। ● संचार में उपयुक्त शब्दावली का उपयोग करते हुए सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार कौशल लागू करें। 	परिदृश्य आधारित शिक्षण मॉड्यूल

	<p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4002</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● बुनियादी पढ़ने और लिखने के कौशल को लागू करें। ● व्याकरण और रचना लागू करें। ● लक्ष्य निर्धारण, टीम निर्माण, टीम वर्क, समय प्रबंधन, सोच और तर्क और दूसरों के साथ संवाद स्थापित करना लागू करें। ● समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल को लागू करें चिकित्सा सेवा में ग्राहक सेवा और सेवा उत्कृष्टता की आवश्यकता का वर्णन करें। ● अस्पताल की स्थापना में कार्य नैतिकता की व्याख्या करें। ● आपत्ति से निपटने पर चर्चा करें ● बुनियादी टेलीफोन और ई-मेल शिष्टाचार लागू करें। ● डेटा को फीड करने, डेटा को सेव करने और डेटा को पुनः प्राप्त करने जैसे काम करने वाले बुनियादी कंप्यूटर पर चर्चा करें। ● कुशलता से कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण करें। ● अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी को कुशलतापूर्वक कार्य करने के लिए लागू करें। ● कुशलता से कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का मूल्यांकन करें। ● तेजी से बदलती परिस्थितियों को पहचानें और उसके अनुसार अनुकूलन करें। ● कार्य की योजना और संगठन पर चर्चा करें। 	
--	--	---	--

<p>16</p>	<p>रिपोर्टिंग और दस्तावेज़ीकरण सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4004</p>	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न अभिलेखों को बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें और संबंधित संसाधनों से उन्हें अभिलेख प्राप्त करें। योग चिकित्सा सहायक द्वारा रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के अभिलेखों की व्याख्या कीजिए। विभिन्न अभिलेखों के आवश्यक घटकों और प्रलेखन की विधि का प्रदर्शन। प्रलेखन में कौशल विकसित करना और योग चिकित्सा सहायक से संबंधित उचित रजिस्ट्रों का रखरखाव करना। 	<p>नए रोगियों के पंजीकरण के लिए नमूना प्रपत्र और प्रारूप परिदृश्य आधारित शिक्षण मॉड्यूल</p>
<p>17</p>	<p>व्यक्तिगत स्वच्छता सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन9617</p>	<ul style="list-style-type: none"> स्वस्थ जीवन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। शामिल करने के लिए प्रभावी हाथ धोने सहित क्रॉस संक्रमण को रोकने के लिए हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन; सामाजिक और नैदानिक तकनीक। पीपीई के उचित उपयोग की तकनीकों का प्रदर्शन। पीपीई के महत्व की व्याख्या करें। सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ विभिन्न टीकों के बारे में बताएं। 	<p>व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) हाथ स्वच्छता आपूर्ति</p>
	<p>अनिवार्य संख्या: कुल अवधि (सिद्धांत और व्यावहारिक): 460:00</p> <p>सिद्धांत अवधि 240:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि 220:00</p>	<p>अद्वितीय उपकरण आवश्यक: मानव शरीर कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स, पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक, योग हॉल, योगा मैट, स्फिग्मोमैनोमीटर, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, फेस मिरर, हाथ की स्वच्छता के उपाय, कंप्यूटर, प्राथमिक चिकित्सा किट, स्प्लिट्स, बैंडेज, एंटी-सेप्टिक क्रीम, कलर कोडिंग डायग्राम, संक्रमण नियंत्रण प्रोटोकॉल पर चार्ट, संस्कृत साहित्य और श्लोक, और ग्रुप डायनेमिक्स और</p>	

	<p>ओजेटी अवधि (अनिवार्य) 240:00</p>	<p>टीम वर्क के लिए केस स्टडी।</p> <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित क्लास रूम:</p> <ul style="list-style-type: none"> • इंटरएक्टिव व्याख्यान और चर्चा • ब्रेन स्टॉर्मिंग • चार्ट और मॉडल • गतिविधि • वीडियो प्रस्तुति • मार्कर • प्रोजेक्टर • व्हाइट बोर्ड • ई-मॉड्यूल <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित कौशल प्रयोगशाला और योग हॉल:</p> <ul style="list-style-type: none"> • अंत में सूचीबद्ध के रूप में अद्वितीय उपकरण • विभिन्न कार्यों का व्यावहारिक प्रदर्शन • मामले का अध्ययन • रोल प्ले
--	--	---

विकल्प (कोई भी या सभी या कोई नहीं चुनने के लिए वैकल्पिक)

विकल्प 1: उपशामक देखभाल

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
1.	<p>उपशामक देखभाल के रूप में योग चिकित्सा सत्र</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • उपशामक देखभाल के महत्व के बारे में चर्चा करें। • उन रोगियों के मनोविज्ञान का वर्णन करें जिन्हें उपशामक देखभाल की आवश्यकता होती है। • आराम योग मुद्रा के साथ ध्यान और प्राणायाम का प्रदर्शन करें। • रोग की स्थिति से संबंधित नुस्खे, आदेश/सहमति प्रपत्र, नैदानिक विवरण आदि के मूल्यांकन के महत्व की व्याख्या करें। 	<p>बॉडी सिस्टम पर चार्ट और पोस्टर</p> <p>एवी एड्स</p> <p>महत्वपूर्ण मूल्यांकन उपकरण;</p> <p>रक्तदाबमापी, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप</p> <p>मानव शरीर की</p>

योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)

	<p>संबंधित एनओएस कोड एचएसएस/एन4006</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● रोगी की नब्ज की जाँच करें और रिकॉर्ड करें। ● विश्राम मुद्राओं और योग निद्रा के महत्व पर चर्चा करें, योग मुद्राएं (आसन): विनियमित श्वास तकनीक (प्राणायाम): डायाफ्रामिक श्वास, गहरी योगिक श्वास, इशारों (मुद्रा): संतुलन, शांत मुद्रा, आंतरिक जागरूकता योग निद्रा (सचेत, गतिशील, योगिक) नींद, नाद योग (मंत्र जाप या गायन)। ● चिकित्सीय योग के संबंध में उपशामक देखभाल रोगियों के लिए क्या करें और क्या न करें की सूची बनाएं। ● उपशामक देखभाल रोगियों से संबंधित आहार (आहार) के बारे में चर्चा करें। ● मानव शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में आसनों के महत्व पर चर्चा करें। ● तनाव और चिंता को कम करने में योग के महत्व की व्याख्या करें। 	<p>संरचना और कार्य पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक</p>
	<p>विकल्प 1: कुल अवधि (सिद्धांत और व्यावहारिक): 50:00</p> <p>सिद्धांत अवधि 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि 20:00</p> <p>ओजेटी अवधि (अनिवार्य) 50:00</p>	<p>अद्वितीय उपकरण आवश्यक: बॉडी सिस्टम, एवी एड्स, महत्वपूर्ण मूल्यांकन उपकरण पर चार्ट और पोस्टर; रक्तदाबमापी, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप, मानव शरीर की संरचना और कार्य, पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक।</p>	

विकल्प 2: उपशामक देखभाल

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
1.	<p>मधुमेह की देखभाल सिद्धांत अवधि</p> <p>(hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि</p> <p>(hh:mm) 20:00</p> <p>संबंधित एनओएस कोड</p> <p>एचएसएस/एन4005</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● मधुमेह, इसके प्रकार और मानव शरीर पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या कीजिए। ● मधुमेह के कारण होने वाली विभिन्न जटिलताओं के बारे में बताएं। ● हाइपोग्लाइकेमिया और हाइपरग्लाइकेमिया की अवधारणा की व्याख्या करें। ● तनाव और स्वप्रतिरक्षा की व्याख्या करें। ● योग के साथ मधुमेह के आहार प्रबंधन और चिकित्सीय योग अभ्यास के महत्व की व्याख्या करें। ● रोगी के जीवन की जाँच करें और रिकॉर्ड करें। ● मधुमेह के लिए योग चिकित्सा से संबंधित रोगियों के लिए क्या करें और क्या न करें के बारे में बताएं। ● मधुमेह से संबंधित योग तकनीक और अभ्यास के महत्व और आवृत्ति पर चर्चा करें। ● मधुमेह के लिए योगिक आवश्यकताओं के अनुसार जीवन शैली प्रबंधन के बारे में चर्चा करें। ● योगासन, प्राणायाम, क्रिया, ध्यान सत्र प्रदर्शित करें। ● मधुमेह में अहार के महत्व को स्पष्ट कीजिए। ● अहार द्रव्य के गुण और वर्गीकरण 	<ul style="list-style-type: none"> ● मधुमेह से संबंधित शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर ● मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स ● प्रत्येक प्रतिभागी के लिए पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक ● महत्वपूर्ण आकलन उपकरण; रक्तदाबमापी, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप ● मधुमेह जैसी विभिन्न स्थितियों के लिए नमूना योग आहार चार्ट

		<p>समझाइए।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● दोशिका प्रकृति के आधार पर हित एवं अहित्र अहारा की व्याख्या करें। ● अनाजों, दालों, सब्जियों और फलों के गुणों की व्याख्या कीजिए। ● स्वास्थ्य और रोग में दूध और दुग्ध उत्पादों की प्रासंगिकता की व्याख्या करें। 	
	<p>विकल्प 1: कुल अवधि (सिद्धांत और व्यावहारिक): 50:00</p> <p>सिद्धांत अवधि 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि 20:00</p> <p>ओजेटी अवधि (अनिवार्य) 50:00</p>	<p>अद्वितीय उपकरण आवश्यक:</p> <p>मधुमेह से संबंधित शरीर प्रणालियों पर मानव शरीर कंकाल चार्ट और पोस्टर मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स, पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक, महत्वपूर्ण मूल्यांकन उपकरण, स्फिग्मोमैनुमीटर, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप</p>	

<p>भव्य कुल अवधि</p> <p>क्यूपी (सिद्धांत + व्यावहारिक) के लिए न्यूनतम अवधि = 460 घंटे सिद्धांत: 240 घंटे प्रैक्टिकल: 220 बजे ओजेटी (अनिवार्य): 240 बजे</p> <p>क्यूपी (सिद्धांत+ व्यावहारिक) के लिए अधिकतम अवधि = 560 घंटे सिद्धांत: 300 बजे प्रैक्टिकल: 260 बजे ओजेटी (अनिवार्य): 340 बजे</p>	<p>अद्वितीय उपकरण आवश्यक:</p> <p>मधुमेह से संबंधित शरीर प्रणालियों पर मानव शरीर कंकाल चार्ट और पोस्टर मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स, प्रत्येक प्रतिभागी के लिए पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक, स्फिग्मोमैनोमीटर, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (उंगली), स्टेथोस्कोप जैसे महत्वपूर्ण जाँच के लिए उपकरण</p>
--	---

(इस पाठ्यक्रम को एसएससी: स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद द्वारा अनुमोदित किया गया है)

नौकरी की भूमिका के लिए प्रशिक्षक की पूर्वापेक्षाएँ: "योग चिकित्सा सहायक (विकल्प: मधुमेह / उपशामक ध्यान)": " एचएसएस/क्यू4001, वी1.0" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया।

क्रमांक	क्षेत्र	वर्णन
1	विवरण	योग्यता पैक "एचएसएस/क्यू4001" के अनुसार, ऊपर वर्णित पाठ्यक्रम के लिए मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण सेवा प्रदान करना
2	व्यक्तिगत विशेषताएं	प्रशिक्षण के अंत में सक्षम, रोजगार योग्य उम्मीदवारों में कार्य के पहले / बाद में कार्यप्रशिक्षण आयोजित करने की योग्यता सुनिश्चित करना। बेहतर संचार कौशल, पारस्परिक कौशल, एक टीम के हिस्से के रूप में काम करने की क्षमता; गुणवत्ता के लिए और दूसरों के विकास के लिए एक जुनून; सुव्यवस्थित और केंद्रित, सीखने के लिए उत्सुक और उल्लिखित क्षेत्र में नवीनतम के साथ खुद को अपडेट रखना।
3	न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 साल के अनुभव के साथ योग में मास्टर डिग्री या ● योग में पीजी डिप्लोमा के साथ बी.एससी या ● योग में सर्टिफिकेट के साथ मेडिकल ग्रेजुएट और 5 साल का अनुभव।
4a	डोमेन सर्टिफिकेशन	"ड्यूटी प्रबंधक - रोगी संबंधी सेवाएं" के कार्य की जिम्मेदारी के लिए प्रमाणित, क्यूपी: " एचएसएस/क्यू4001", संस्करण 1.0 में न्यूनतम 80% स्कोरिंग के साथ मैप किया गया।
4b	प्लेटफार्म सर्टिफिकेशन	अनुशंसित किया जाता है कि यह "प्रशिक्षक" के काम की भूमिका के लिए प्रमाणित है: न्यूनतम 80% स्कोरिंग के साथ "एमईपी/क्यू0102" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया।
5	अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 साल के अनुभव के साथ योग में मास्टर डिग्री या ● योग में पीजी डिप्लोमा के साथ बी.एससी या ● योग में सर्टिफिकेट के साथ मेडिकल ग्रेजुएट और 5 साल का अनुभव।

ढूल्यांकन के ढानदंड

ढूल्यांकन ढानदंड के लिए, कृपया क्यूपी पीडीएफ देखें।