



माँडल पाठ्यक्रम

कयूपी नाम: योग थेरेपी सहायक (वैकल्पिक 1: मधुमेह या वैकल्पिक 2: प्रशामक देखभाल)

कयूपी कोड: एचएसएस/कयू4001

कयूपी संस्करण: 3.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 4

माँडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	7
मॉड्यूल 1: योग के मौलिक सिद्धांत	7
मॉड्यूल 2: योग और बीमारियाँ	8
मॉड्यूल 3: बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान	9
मॉड्यूल 4: योग चिकित्सा इकाई की तैयारी.....	10
मॉड्यूल 5: एनाटॉमी और फिजियोलॉजी का आधार	11
मॉड्यूल 6: प्रस्तावित योग चिकित्सा के लिए व्यक्तियों के साथ प्रारंभिक बातचीत	13
मॉड्यूल 7: सॉफ्ट कौशल और संचार.....	14
मॉड्यूल 8: योग का आधार	15
मॉड्यूल 9: योग सत्र	16
मॉड्यूल 10: योग का वर्गीकरण.....	17
मॉड्यूल 11: योग सत्र के बाद की समीक्षा	18
मॉड्यूल 12: रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण	19
मॉड्यूल 13: सहकर्मियों और अन्य लोगों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें	20
मॉड्यूल 14: योग चिकित्सा सहायक के प्रमुख कार्य और कार्यक्षेत्र.....	21
मॉड्यूल 15: एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें.....	22
मॉड्यूल 16: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा.....	23
मॉड्यूल 17: व्यक्तिगत स्वच्छता.....	24
मॉड्यूल 18: डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102: रोजगार कौशल (60 घंटे)	25

मॉड्यूल 19: मधुमेह में योग चिकित्सा सत्र.....	26
मॉड्यूल 20: उपशामक देखभाल के रूप में योग थेरेपी सत्र.....	27
अनुलग्नक	21
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ	21
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	22
मूल्यांकन रणनीति	23
संदर्भ	25
शब्दकोष	25
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द	26

प्रशिक्षण पैरामीटर्स

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	योग
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	4
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/2269
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता एवं अनुभव	12वीं कक्षा उत्तीर्ण या 10वीं के बाद 3 वर्षीय नियमित डिप्लोमा का दूसरा वर्ष पूरा किया या 2 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 10वीं कक्षा उत्तीर्ण या 1 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 11वीं कक्षा उत्तीर्ण या एनएसक्यूएफ स्तर 3.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता और 1.5 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव या 3 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ एनएसक्यूएफ लेवल 3 की पिछली प्रासंगिक योग्यता या 10वीं कक्षा उत्तीर्ण और निरंतर स्कूली शिक्षा
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	अठारह वर्ष
अंतिम बार समीक्षा की गई	28/07/2022

अगली समीक्षा तिथि	28/07/2025
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	28/07/2022
क्यूपी संस्करण	3.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	28/07/2022
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	28/07/2025
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	690 बजे.
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	870 बजे सभी 2 ऐच्छिक के साथ

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- योग की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- योगाभ्यास के महत्व पर चर्चा करें।
- बुनियादी अवधारणाओं का वर्णन करें और चिकित्सीय योग प्रथाओं के मौलिक सिद्धांत।
- योग में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले विभिन्न चिकित्सीय उपायों का वर्णन करें।
- योग चिकित्सा पद्धतियों के संकेत और मतभेदों पर चर्चा करें
- योग चिकित्सा सहायक की हैसियत से सटीक और उचित तरीके से संवाद करें।
- मधुमेह के क्षेत्र में योग के महत्व पर चर्चा करें।
- मधुमेह के लिए चिकित्सीय योग अभ्यास की मूलभूत अवधारणाओं और सिद्धांतों का वर्णन करें
- मधुमेह रोगियों के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करने में सहायता करें
- उपशामक देखभाल के लिए चिकित्सीय योग प्रथाओं की बुनियादी अवधारणाओं और बुनियादी सिद्धांतों का वर्णन करें
- उपशामक देखभाल में योग के गुणों की व्याख्या करें
- उपशामक देखभाल के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करने में सहायता करें
- व्यक्तिगत स्वच्छता, साज-सज्जा और व्यक्तिगत व्यवहार को तदनुसार बनाए रखें संगठन के मानक.
- प्रासंगिक रिकॉर्ड बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें।
- बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- दूसरों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें.
- संबंधित अधिकारियों द्वारा स्थापित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार पेशेवर और औषधीय-कानूनी आचरण बनाए रखें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
------------------------	---------------	-----------------	---------------------------------------	------------------------------------	----------

ब्रिज मॉड्यूल					
	55:00	35:00	15:00	00:00	105:00
<u>मॉड्यूल 1:</u> <u>योग के मौलिक सिद्धांत</u>	20:00 बजे	15:00	00:00	00:00	10:00
<u>मॉड्यूल 2: योग और</u> <u>बीमारियाँ</u>	20:00 बजे	10:00	00:00	00:00	10:00
<u>मॉड्यूल 3: बुनियादी</u> <u>कंप्यूटर ज्ञान</u>	15:00	10:00	00:00	00:00	08:00
एचएसएस/एन4001: योग चिकित्सा आवश्यकताओं के अनुसार इकाई तैयार करें।	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
<u>मॉड्यूल 4: योग थैरेपी</u> <u>यूनिट की तैयारी</u>	15:00	15:00	00:00	00:00	45:00
<u>मॉड्यूल 5: शरीर रचना</u> <u>विज्ञान और शरीर विज्ञान</u> <u>की नींव</u>	15:00	15:00	00:00	00:00	45:00
एचएसएस/एन4002: निर्देशों के अनुसार प्रस्तावित योग चिकित्सा के लिए व्यक्तियों के साथ प्रारंभिक बातचीत करें	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
<u>मॉड्यूल 6: प्रस्तावित योग</u> <u>चिकित्सा के लिए</u> <u>व्यक्तियों के साथ</u> <u>प्रारंभिक बातचीत</u>	20:00 बजे	20:00 बजे	00:00	00:00	10:00
<u>मॉड्यूल 7: सॉफ्ट कौशल</u> <u>और संचार</u>	10:00	10:00	00:00	00:00	45:00
एचएसएस/एन4003: निर्धारित सलाह के अनुसार योग चिकित्सा सत्र आयोजित करें	45:00	45:00	45:00	00:00	135:00
<u>मॉड्यूल 8: योग की नींव</u>	15:00	15:00	00:00	00:00	45:00

मॉड्यूल 9: योग सत्र	20:00 बजे	20:00 बजे	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 10: योग का वर्गीकरण	10:00	10:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन4004: योग चिकित्सा सत्र के बाद समीक्षा का संचालन करें	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
मॉड्यूल 11: योग सत्र के बाद की समीक्षा	20:00 बजे	20:00 बजे	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 12: रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण	10:00	10:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन9615: सहकर्मियों, रोगियों और अन्य लोगों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें।	10:00	05:00	15:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 13: आपसी मेलजोल बनाये रखें सहकर्मियों और अन्य लोगों के साथ संबंध	10:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन9616: पेशेवर और औषधीय-कानूनी आचरण बनाए रखें	10:00	05:00	15:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 14: योग चिकित्सा सहायक कुंजी कार्य और दायरा	10:00	05:00	00:00	00:00	15:00
एचएसएस/एन9617: एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें	30:00	30:00	00:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 15: एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य	10:00	10:00	00:00	00:00	00:00

वातावरण बनाए रखें					
मॉड्यूल 16: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा	10:00	10:00	00:00	00:00	00:00
मॉड्यूल 17: व्यक्तिगत स्वच्छता	10:00	10:00	00:00	00:00	00:00
कुल अवधि	240:00	210:00	180:00	00:00	630:00
मॉड्यूल 18: डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)	60:00	00:00	00:00	00:00	60:00
कुल अवधि	300:00	210:00	180:00	00:00	690:00

ऐच्छिक मॉड्यूल

तालिका वैकल्पिक मॉड्यूल, उनकी अवधि और वितरण के तरीके को सूचीबद्ध करती है।

वैकल्पिक 1: मधुमेह देखभाल

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
एचएसएस/एन4005: निर्देशों के अनुसार मधुमेह रोगियों के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करें	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
मॉड्यूल 19: मधुमेह में योग चिकित्सा सत्र	30:00	30:00	30:00	00:00	
कुल अवधि	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00

वैकल्पिक 2: प्रशामक देखभाल

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि

			(अनिवार्य)		
एचएसएस/एन4006: निर्देशों के अनुसार प्रशामक देखभाल के लिए योग चिकित्सा सत्र आयोजित करें	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
मॉड्यूल 20: प्रशामक देखभाल के रूप में योग थेरेपी सत्र	30:00	30:00	00:00	00:00	
कुल अवधि	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: योग के मौलिक सिद्धांत

मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- योग की अवधारणा स्पष्ट करें।
- योगिक स्वास्थ्य की अवधारणा को समझाइये।
- योग और योग दर्शन के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या करें

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • योग की अवधारणा स्पष्ट करें। • योगिक स्वास्थ्य की अवधारणा को समझाइये। • योग और योग दर्शन के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या करें • शरीर, मन और आत्मा की अवधारणा को समझाइये • योग में आयुर्वेद की अवधारणा को समझाइये • माला (अपशिष्ट उत्पाद) की अवधारणा को स्पष्ट करें • योग एवं मनोविज्ञान की अवधारणा स्पष्ट करें • मंत्र जप एवं ध्यान को समझाइये • योगाभ्यास (शुद्धि क्रिया, आसन, प्राणायाम, मुद्रा आदि) की अवधारणा और लाभों की व्याख्या करें। • चिकित्सीय योग के संकेत और मतभेद बताएं • योग से संबंधित संस्कृत भाषा और श्लोकों की प्रासंगिकता बताएं। 	<ul style="list-style-type: none"> • दिखानाविश्राम तकनीकें। • विभिन्न आसन, प्राणायाम, मुद्रा आदि का प्रदर्शन करें। • चिकित्सीय योग की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट, योगा ई-मॉड्यूल	

टर्मिनल परिणाम:

- गतिहीन जीवनशैली के कारण होने वाली विभिन्न बीमारियों की पहचान करें
- बताएं कि योग कैसे इन बीमारियों को रोक सकता है और ठीक कर सकता है

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • समग्र कल्याण की अवधारणा को समझाइये • स्वस्थ जीवन की योगिक अवधारणा को समझाइये • योग को निवारक एवं प्रेरक स्वास्थ्य देखभाल के रूप में समझाइये। • सामान्य मस्क्युलोस्केलेटल रोगों का वर्णन करें • सामान्य जीवनशैली और चयापचय संबंधी रोगों की व्याख्या करें • सामान्य पोषण, उम्र बढ़ने और को समझाइये • प्रतिरक्षा संबंधी रोग • मेटास्टेसिस और उसके वर्गीकरण का वर्णन करें • हृदयवाहिका रोगों पर संक्षेप में चर्चा करें • मनोदैहिक रोगों की संक्षेप में चर्चा करें 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न आसन, श्वास व्यायाम और प्राणायाम करें। • विभिन्न जीवनशैली संबंधी विकारों को दर्शाने वाला एक चार्ट तैयार करें। • विभिन्न आसन, श्वास व्यायाम और प्राणायाम का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, बी	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट, मानव शरीर का कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी सहायक उपकरण, पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक	

मॉड्यूल 3: बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान

मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनलपरिणाम:

- कंप्यूटर और इंटरनेट संचालन के उपयोग का प्रदर्शन करें।
- विभिन्न गतिविधियों को निष्पादित करने में बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान लागू करें

अवधि:15:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • कंप्यूटर के अनुप्रयोग पर चर्चा करें • कंप्यूटर की अवधारणाओं जैसे ब्लॉक डायग्राम, इनपुट और आउटपुट डिवाइस की व्याख्या करें और भंडारण उपकरण। • विभिन्न ऑपरेटिंग सिस्टमों पर चर्चा करें उनके कार्य • सॉफ्टवेयर के नवीनतम गैर-पायरेटेड संस्करण के अनुप्रयोग पर चर्चा करें जैसे विंडोज़ और उसकी उपयोगिताएँ • के विभिन्न बुनियादी कार्यों की व्याख्या करें माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस 2000 - एमएस वर्ड, एमएस एक्सेल, पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन। 	<ul style="list-style-type: none"> • इंटरनेट पर सर्च करने, ईमेल भेजने के लिए ब्राउज़र फ़ंक्शंस के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विंडो, वर्ड, एक्सेल आदि का उपयोग प्रदर्शित करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, एवी एड्स मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझना	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
कंप्यूटर, कीबोर्ड, माउस, सीपीयू, प्रिंटर आदि	

मॉड्यूल 4: योग चिकित्सा इकाई की तैयारी

यहां मैप किया गया: HSS/N4001

टर्मिनल परिणाम:

- सत्र के अनुसार योग चिकित्सा इकाई तैयार करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> चिकित्सीय योग सत्रों के लिए पूर्व-प्रक्रियात्मक तैयारियों के महत्व का वर्णन करें लाइट/प्रॉप्स/मैट/साउंड सिस्टम आदि सहित संसाधनों की तैयारी के महत्व पर चर्चा करें। चिकित्सा सत्र के बेहतर संचालन के लिए वेंटिलेशन, सुगंध और चिकित्सीय वातावरण के महत्व पर चर्चा करें। दैनिक आधार पर प्रतिभागियों के कार्यक्रम का आकलन करें उचित योग चिकित्सा सत्र की योजना बनाने के लिए प्रतिभागी के नुस्खे, आदेश/सहमति प्रपत्र, नैदानिक विवरण की व्याख्या करें समय की पाबंदी, अनुशासन, सत्यनिष्ठा, शिकायत निवारण प्रक्रिया जैसी कर्मचारी की जिम्मेदारियों के महत्व को समझाएं संगठनात्मक नीतियों और प्रोटोकॉल के अनुसार योग चिकित्सा इकाई तैयार करें। 	<ul style="list-style-type: none"> योग सत्र के दौरान सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रदर्शन करें। योग सत्र शुरू करने से पहले शांत और आरामदायक स्थिति का प्रदर्शन करें। व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न वॉयस मॉड्यूलेशन का प्रदर्शन करें। चिकित्सीय योग की प्रक्रिया के दौरान सुरक्षित कार्य प्रथाओं का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
ना	

मॉड्यूल 5: शरीर रचना विज्ञान और शरीर विज्ञान की नींव

यहां मैप किया गया: HSS/N4001

टर्मिनलपरिणाम:

- मानव शरीर की बुनियादी संरचना और कार्य का ज्ञान प्रदर्शित करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> चिकित्सीय योग के लिए दैनिक जीवन में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न चिकित्सा शब्दों के बारे में चर्चा करें योगिक शरीर रचना और शरीर विज्ञान (शरीर, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं की संकल्पना स्पष्ट कीजिए <i>दोष-धातुमाला</i> मानव शरीर की नौ प्रणालियों- उनकी संरचना और कार्य तथा विभिन्न शरीर प्रणालियों पर योगाभ्यासों के प्रभाव की व्याख्या करें विभिन्न शरीर प्रणालियों पर योगाभ्यासों के प्रभाव का वर्णन करें शरीर की कोशिकाओं, ऊतकों, प्रणालियों, झिल्लियों और ग्रंथियों के संगठन की व्याख्या करें पेशीय कंकाल तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें पाचन तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें श्वसन तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें कार्डियो वैस्कुलर सिस्टम की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें उत्सर्जन तंत्र की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का वर्णन करें अंतःस्रावी तंत्र, अध्यावरण प्रणाली और प्रजनन प्रणाली की शारीरिक रचना और शरीर विज्ञान का वर्णन करें 	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न शारीरिक भागों को दर्शाते हुए अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के अंगों का एक मॉडल तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, एवी एड्स	

मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझना

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

मानव शरीर का कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर

मॉड्यूल 6: प्रस्तावित योग चिकित्सा के लिए व्यक्तियों के साथ प्रारंभिक बातचीत

यहां मैप किया गया: HSS/N4002

टर्मिनल परिणाम:

- ☐ शरीर की शारीरिक जांच की विधि का प्रदर्शन करें।
- व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्र के लिए आसन, आसन जैसी विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन करें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● चिकित्सीय योग के लिए प्रतिभागी से आवश्यक जानकारी एकत्र करने के लिए परामर्श तकनीकों का उपयोग करें ● प्रतिभागी की बुनियादी शारीरिक जांच करें। ● प्रतिभागी को योग प्रक्रिया के कारण होने वाली जटिलताओं के बारे में बताएं। ● लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए प्राथमिकताओं के आधार पर प्रतिभागियों की सीमाओं या आराम क्षेत्रों की पहचान करें। ● व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न मॉड्यूलेशन का वर्णन करें 	<ul style="list-style-type: none"> ● शरीर की शारीरिक जांच की विधि का प्रदर्शन करें। ● व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्र के लिए आसन, आसन जैसी विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट, विभिन्न आसन और मुद्राओं के चार्ट, रोशनी, प्रॉप्स, ध्वनि प्रणाली, पुरुषों और महिलाओं के लिए योग पोशाक	

टर्मिनल परिणाम:

- सहकर्मियों के साथ प्रभावी ढंग से संवाद करें।
- असाइनमेंट को समय पर पूरा करने के लिए काम को व्यवस्थित और प्राथमिकता दें।
- विवादों से निपटते समय संगठनात्मक आचार संहिता का पालन करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी संचार का महत्व समझाइये • शब्दजाल और बोलचाल की शर्तों का उपयोग किए बिना रोगियों और परिवार के साथ प्रभावी संचार का उपयोग प्रदर्शित करें • संचार में उचित शब्दावली का उपयोग करके सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार कौशल लागू करें • बुनियादी पढ़ने और लिखने के कौशल को लागू करें • व्याकरण और रचना लागू करें • लक्ष्य निर्धारण, टीम निर्माण, टीम कार्य, समय प्रबंधन, सोच और तर्क और दूसरों के साथ संवाद लागू करें • समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल को लागू करें • चिकित्सा सेवा में ग्राहक सेवा और सेवा उत्कृष्टता की आवश्यकता का वर्णन करें • अस्पताल व्यवस्था में कार्य नैतिकता की व्याख्या करें • आपत्ति प्रबंधन पर चर्चा करें • बुनियादी टेलीफोन और ई-मेल शिष्टाचार लागू करें • डेटा फीड करने, डेटा को सेव करने और डेटा को पुनर्प्राप्त करने जैसी बुनियादी कंप्यूटर कार्यप्रणाली पर चर्चा करें। • कुशलतापूर्वक कार्य करने के लिए अवलोकन, 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी शब्दों के उपयोग का प्रदर्शन करें। • समय प्रबंधन कौशल लागू करें • लिखित संचार में पढ़ने और लिखने के कौशल के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विभिन्न स्थितियों में समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल का प्रदर्शन करें। • विभिन्न टीम गतिविधियों में टीम-वर्क और कार्य प्राथमिकता के कौशल का प्रदर्शन करें। • बुनियादी टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार प्रदर्शित करें। • अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का उपयोग करके रिपोर्ट तैयार करें।

<p>अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण करें</p> <ul style="list-style-type: none"> • कुशलतापूर्वक कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी को लागू करें • कुशलतापूर्वक कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का मूल्यांकन करें • तेजी से बदलती परिस्थितियों को पहचानें और उसके अनुसार खुद को ढालें • कार्य की योजना और संगठन पर चर्चा करें। 	
<p>-कक्षा सहायता:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</p>	
<p>विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज़ और दिशानिर्देश</p>	

टर्मिनल परिणाम:

- योग के वर्गीकरण एवं महत्व पर चर्चा करें।
- सूर्य नमस्कार की विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:11:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • योग और उसके सिद्धांतों के बारे में बताएं • योग का महत्व बताएं • अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और इसके प्रभाव एवं महत्व का वर्णन करें • चिकित्सीय योग की तकनीकों को अपनाएं • सूर्य नमस्कार के महत्व और विभिन्न मुद्राओं के बारे में बताएं • योग चिकित्सा के मूल सिद्धांतों को लागू करें • यौगिक परिचय (आहार, विहार, आचार-विचार) के बारे में बताएं • विभिन्न योग ग्रंथों जैसे पतंजलि योगसूत्र, हठप्रदीपिका, घेरण्ड, संहिता आदि पर संक्षेप में चर्चा करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • सूर्य नमस्कार की विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट, योगा ई-मॉड्यूल	

मॉड्यूल 9: योग सत्र

यहां मैप किया गया: HSS/N4003

टर्मिनल परिणाम:

- आसन और प्राणायाम की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- प्रतिभागियों के लिए योग सत्र आयोजित करें और प्रदर्शन करें।
- प्रतिभागी को विभिन्न आसन, आसन और ध्यान करने का निर्देश दें

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • चिकित्सक/चिकित्सक के निर्देशों के अनुसार कार्य को व्यवस्थित करें और गतिविधियों को प्राथमिकता दें • प्रतिभागी को योगाभ्यास के अनुसार आसन का प्रदर्शन करें • योग सिद्धांतों की पूरक प्रथाओं के उपयोग की व्याख्या करें • सुनिश्चित करें कि प्रतिभागी द्वारा योग सत्र की कार्यवाही का पालन किया जा रहा है • अनावश्यक भौतिकता से बचने के उपाय बताएं। सत्र के दौरान प्रतिभागी से संपर्क करें • थेरेपी सत्र के बाद अनुपालनों को समझाएं • प्रतिभागियों की शिकायतों को रिकॉर्ड करें और संबंधित प्राधिकारी को भेजें • प्रतिभागियों की शिकायतों को बनाए रखें और संबंधित प्राधिकारी तक पहुंचाएं • प्रतिभागी के प्रदर्शन और सीमाओं, यदि कोई हो, के बारे में चिकित्सक/चिकित्सक को बताएं • चिकित्सक/डॉक्टरों के निर्देशानुसार प्रतिभागियों के साथ नियमित अनुवर्ती कार्रवाई करें • सत्र को उपयोगी और सुरक्षित बनाने के लिए उचित तकनीकों का पालन करें • प्रतिभागियों को चिकित्सक/चिकित्सक के साथ अगले कार्यक्रम के बारे में सूचित करें • स्मृति विकास के लिए चिकित्सीय योग अभ्यासों की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रतिभागियों को घूमने-फिरने की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें। • प्रतिभागी को आरामदायक स्थिति प्रदर्शित करें। • चिकित्सीय योग के लिए उपयोग की जाने वाली विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन करें। • दिखानाएकाग्रता विकास के लिए चिकित्सीय योग तकनीक। • दिखानाआवाज संस्कृति के लिए चिकित्सीय योग तकनीक • दिखानाजीभ की चिकित्सीय योग तकनीकें • दिखानाकर्ण शक्ति विकास की चिकित्सीय तकनीकें • दिखानामुख, धौंति की चिकित्सीय योग तकनीकें • वाक् शक्ति विकास की योग तकनीकों का प्रदर्शन करें • दिखानानादानुसंधान की योग तकनीकें • दिखानाकी योगिक तकनीकें <i>पादहस्तासन</i> • अर्धकटि चक्रासन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें • अर्धचक्रासन की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें • दिखानाभुजंगासन की योग तकनीकें • दिखानासिंहासन की योगिक तकनीकें

	<ul style="list-style-type: none">• योगेन्द्र प्राणायाम की योग तकनीकों का प्रदर्शन करें• जलनेति की योगिक तकनीकों का प्रदर्शन करें• दिखानाकी योगिक तकनीकें• जीवमूलशोधनम्
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट, योगा ई-मॉड्यूल	

मॉड्यूल 10: योग का वर्गीकरण

यहां मैप किया गया: HSS/N4003

टर्मिनल परिणाम:

- हठ योग और योग सूत्र के बारे में बताएं।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • चिकित्सीय योग के घटकों पर चर्चा करें। • योगसूत्र एवं हठयोग का वर्णन • योगसूत्र के आठ घटकों जैसे यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, समाधि के वर्गीकरण पर चर्चा करें। • हठ योग के छह अंगों का वर्गीकरण करें • योगसूत्र के घटकों का वर्णन करें • हठ योग के घटकों का वर्णन करें 	<ul style="list-style-type: none"> • हठ योग की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें • योग सूत्र की सही तकनीक का प्रदर्शन करें
-कक्षा सहायता:	
CYP दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
चेकलिस्ट प्रारूप	

मॉड्यूल 11: योग सत्र के बाद की समीक्षा

यहां मैप किया गया: HSS/N4004

टर्मिनल परिणाम:

- प्रतिभागियों के प्रश्नों और शंकाओं का समाधान करें।
- उचित दस्तावेजीकरण करें और गोपनीयता बनाए रखें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • फीडबैक फॉर्म की प्रासंगिकता एवं महत्व समझाएं • सत्र की आवश्यकताओं के अनुसार फीडबैक फॉर्म डिज़ाइन करें • उपचार के बाद व्यक्तियों की महत्वपूर्ण स्थिति को स्पष्ट करें और उसे रिकॉर्ड करें • महत्वपूर्ण अंगों के सामान्य निष्कर्षों से विचलन के मामले में चिकित्सक या संबंधित अधिकारियों को निष्कर्षों का वर्णन करें • संबंधित प्राधिकारी के परामर्श से या संगठनात्मक प्रोटोकॉल के अनुसार व्यक्ति की नियुक्ति के उपयुक्त समय की योजना बनाएं। • व्यक्तिगत पोस्ट थेरेपी सत्रों की भावनात्मक स्थिति का आकलन करें और इसे संगठनात्मक नीतियों के अनुसार रिकॉर्ड करें • मानक प्रक्रियाओं या प्रोटोकॉल से विचलित हुए बिना प्रदर्शन के आधार पर रोगी को उपयुक्त सुझाव बताएं • चिकित्सक/परामर्शदाता को सत्र के दौरान किए गए अभ्यासों में किए गए संशोधनों के बारे में बताएं। • अभ्यास के दौरान देखे गए किसी भी असामान्य संकेत के बारे में चिकित्सक/परामर्शदाता को बताएं। • सत्र के दौरान चिकित्सक/परामर्शदाता और रोगी को प्रगति के बारे में बताएं। 	<ul style="list-style-type: none"> • शीशियों को मापने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • प्रतिभागियों की अपेक्षाओं, धारणाओं, ज्ञान और चिंताओं को संबोधित करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • योग सत्र के बाद क्या करें और क्या न करें के बारे में प्रतिभागियों को मार्गदर्शन देने में प्रभावी संचार कौशल और तकनीकी ज्ञान का उपयोग प्रदर्शित करें। • प्रतिभागी रिपोर्ट और फीडबैक फॉर्म का एक नमूना तैयार करें। • प्रतिभागियों के प्रश्नों और शंकाओं के लिए एक नमूना प्रश्नावली तैयार करें।
कक्षा सहायक:	

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, बी

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

फीडबैक फॉर्म के नमूना प्रारूप, रिपोर्ट और रिकॉर्ड के नमूना प्रारूप, रिपोर्ट और अस्पताल दस्तावेजों के नमूना प्रारूप, परिदृश्य आधारित शिक्षण मॉड्यूल, वाइटल्स मूल्यांकन उपकरण; बीपी उपकरण, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (फिंगर), स्टेथोस्कोप

मॉड्यूल 12: रिपोर्टिंग एवं दस्तावेज़ीकरण

यहां मैप किया गया: HSS/N4004

टर्मिनल परिणाम:

- डेटाबेस और रिकॉर्ड के भंडारण और प्रतिधारण और पुनर्प्राप्ति के तकनीकी कौशल का प्रदर्शन करें।
- अभिलेखों की गोपनीयता बनाए रखें

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न के रख-रखाव का महत्व समझाइये अभिलेख • उन्हें संबंधित संसाधनों से रिकॉर्ड प्राप्त करें • योग चिकित्सा सहायक द्वारा रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के रिकॉर्डों की व्याख्या करें • विभिन्न अभिलेखों के आवश्यक घटकों और विधि का प्रदर्शन करें प्रलेखन • दस्तावेज़ीकरण में कौशल विकसित करें और योग चिकित्सा सहायक से संबंधित उचित रजिस्टर बनाए रखें 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न रूपों और प्रारूप में डेटा दर्ज करें मानक दिशानिर्देशों के अनुसार. • ग्राहक की प्रक्रिया संबंधी जानकारी रिकॉर्ड करने के लिए दस्तावेज़ों का एक नमूना सेट बनाएं। • ग्राहक के सभी रिकॉर्ड और रिपोर्ट को संकलित करने का तरीका प्रदर्शित करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
नए रोगियों के पंजीकरण के लिए नमूना प्रपत्र और प्रारूप, परिदृश्य आधारित शिक्षण मॉड्यूल	

मॉड्यूल 13: सहकर्मियों और अन्य लोगों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें

यहां मैप किया गया: HSS/N9615

टर्मिनल परिणाम:

- प्रतिभागियों के साथ प्रभावी ढंग से संवाद करें.
- असाइनमेंट को समय पर पूरा करने के लिए काम को व्यवस्थित और प्राथमिकता दें।
- विवादों से निपटते समय संगठनात्मक आचार संहिता का पालन करें।

अवधि:10:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • अंतर और अंतर विभागों के बीच उचित और समय पर संचार लागू करें • गोपनीयता एवं निजता बनाए रखें • प्रतिबद्धताओं की पूर्ति सुनिश्चित करने के महत्व का वर्णन करें • संगठन की नीतियों और प्रक्रियाओं की व्याख्या करें • सहकर्मियों के बीच प्रभावी संचार के महत्व पर चर्चा करें • सकारात्मक कार्य अनुकूल माहौल बनाए रखें 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी शब्दों के उपयोग से संबंधित दिशानिर्देश लागू करें। • दैनिक गतिविधियों के दौरान समय प्रबंधन कौशल लागू करें। • लिखित संचार के दौरान पढ़ने और लिखने के कौशल के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विभिन्न स्थितियों में समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल का प्रदर्शन करें। • विभिन्न टीम गतिविधियों में टीम वर्क और कार्य प्राथमिकता के कौशल का प्रदर्शन करें। • सेवाएँ प्रदान करते समय प्रभावी भागीदार-केंद्रित दृष्टिकोण लागू करें। • एकत्र की गई जानकारी के साथ रिपोर्ट को पूरा करने के लिए विश्लेषणात्मक कौशल लागू करें अवलोकन, अनुभव, तर्क, या संचार।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
टीम वर्क, समूह गतिशीलता पर केस अध्ययन और प्रदर्शनात्मक वीडियो	

मॉड्यूल 14: योग चिकित्सा सहायक के प्रमुख कार्य और कार्यक्षेत्र

यहां मैप किया गया: HSS/N9616

टर्मिनल परिणाम:

- योग थेरेपी सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियां बताएं।

अवधि:10:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> योग चिकित्सा सहायक की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें उपयुक्त एवं का महत्व स्पष्ट करें योग चिकित्सा अभ्यास के लिए अनुकूल वातावरण योग चिकित्सा सहायक के लिए काम करने के दायरे और सीमाओं को परिभाषित करें प्रतिभागियों की सामान्य स्थिति का आकलन करने के लिए महत्वपूर्ण मापदंडों को मापें। 	
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
ना	

मॉड्यूल 15: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा

यहां मैप किया गया: HSS/N9617

टर्मिनल परिणाम:

- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सीय आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी प्राथमिक उपचार करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित रूप से जवाब दें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> कार्डियक अरेस्ट, हाइपोग्लाइकेमिया, हाइपरग्लाइकेमिया और दर्द की पहचान करने के लिए लक्षणों का वर्णन करें बुनियादी जीवन समर्थन और छाती संपीड़न के सिद्धांतों का प्रदर्शन करें छाती के संपीड़न, वेंटिलेशन और मूल्यांकन चरणों के सही प्रोटोकॉल का वर्णन करें एकल बचावकर्ता और दो बचावकर्ता सीपीआर में अंतर करें उन स्थितियों का वर्णन करें जब दम घुटता है। दम घुटने के दौरान जीवनदान देने के प्रोटोकॉल का वर्णन करें आपातकालीन स्थिति से बचने के लिए सुरक्षा उपायों का वर्णन करें आपातकाल के दौरान ट्राइएज को समझाएं आपातकाल के दौरान ट्राइएज लागू करें प्राथमिक चिकित्सा उपकरणों और उपकरणों के महत्व को समझाइये 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। सामान्य आपातकालीन स्थितियों और उसके रेफरल तंत्र को दर्शाने वाला एक फ्लो चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
क्रेश कार्ट ट्रॉली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नर्सिंग मैनिकिन, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, शारीरिक संयम, अग्निशामक यंत्र	

मॉड्यूल 16: एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें

यहां मैप किया गया: HSS/N9617

टर्मिनल परिणाम:

- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी जीवन समर्थन या बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित रूप से जवाब दें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> स्वास्थ्य सुरक्षा और सुरक्षा बनाए रखने के लिए जिम्मेदारियों के बारे में जागरूकता बढ़ाएँ आपातकालीन स्थिति में बुनियादी प्राथमिक उपचार करने के लिए जागरूकता बढ़ाएँ खतरों और अस्पताल रंग कोडिंग प्रणाली की पहचान करें सुरक्षा एवं संरक्षा से संबंधित दस्तावेज प्रदर्शित करें संदिग्ध पैकेज या वस्तुओं की पहचान करें संगठन की नीति एवं नियमों का पालन करें। 	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। संक्रमण नियंत्रण और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के उपयोग के कौशल का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
क्रैश कार्ट ट्रॉली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नर्सिंग मैनिकिन, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, शारीरिक संयम, अग्निशामक यंत्र	

मॉड्यूल 17: व्यक्तिगत स्वच्छता

यहां मैप किया गया: HSS/N9617

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें
- पीपीई पहनने और उतारने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ जीवन की अवधारणा की समझ विकसित करना • प्रभावी हाथ धोने सहित परस्पर संक्रमण को रोकने के लिए हाथ की स्वच्छता की समझ और प्रक्रियाओं को विकसित करना; सामाजिक और नैदानिक तकनीकें • बुजुर्गों को संवारने की तकनीक विकसित करना • पीपीई के उपयोग की तकनीकों से सुसज्जित होना: आवश्यकता और प्रकार • सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ टीकाकरण किया जाना: स्वयं, रोगियों के स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए टीकाकरण। • अनिवार्य, अत्यधिक अनुशंसित और अन्य टीकों की समझ <p>स्वास्थ्य देखभाल कार्मिक श्रमिकों के लिए</p>	<ul style="list-style-type: none"> • हाथ की स्वच्छता की सही तकनीक का प्रदर्शन करें • पीपीई पहनने और उतारने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें • विभिन्न पीपीई के उपयोग का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पीपीई, हाथ धोने का क्षेत्र, सिंक, तौलिया, अलग-अलग रंग के डिब्बे आदि	

मॉड्यूल 18: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)

डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102 पर मैप किया गया: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)

अनिवार्य अवधि: 60:00			
स्थान: साइट पर			
एस. एन. ओ	मोड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि (घंटे)
1.	रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न उद्योगों में नौकरियों के लिए आवश्यक रोजगार कौशल पर चर्चा करें। सीखने और रोजगार से संबंधित विभिन्न भारत सरकार और निजी पोर्टलों और उनके उपयोग की सूची बनाएं। 	1.5
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	<ul style="list-style-type: none"> नागरिक अधिकारों और कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी और व्यक्तिगत मूल्यों और नैतिकता जैसे ईमानदारी, सत्यनिष्ठा, दूसरों की देखभाल और सम्मान सहित संवैधानिक मूल्यों की व्याख्या करें जो एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक हैं। दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें। 	1.5
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	<ul style="list-style-type: none"> 21वीं सदी के प्रासंगिक कौशलों के महत्व पर चर्चा करें। व्यक्तिगत या व्यावसायिक जीवन में आत्म-जागरूकता, व्यवहार कौशल, समय प्रबंधन, आलोचनात्मक और अनुकूली सोच, समस्या-समाधान, रचनात्मक सोच, सामाजिक और सांस्कृतिक जागरूकता, भावनात्मक जागरूकता, सीखना आदि जैसे 21वीं सदी के कौशल का प्रदर्शन करें। निरंतर सीखने के लाभों का वर्णन करें। 	2.5
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि हर दिन के लिए बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों का उपयोग कैसे करें। व्यक्तिगत रूप से और टेलीफोन पर, विभिन्न संदर्भों में बातचीत। बुनियादी अंग्रेजी में लिखे गए पाठ को पढ़ें और उसकी व्याख्या करें बुनियादी अंग्रेजी का उपयोग करते हुए एक संक्षिप्त नोट/पैराग्राफ/पत्र/ई-मेल लिखें। 	10
5.	कैरियर विकास &	<ul style="list-style-type: none"> अच्छी तरह से परिभाषित लघु और दीर्घकालिक लक्ष्यों के साथ एक कैरियर विकास योजना बनाएं। 	2

	लक्ष्य की स्थापना		
6.	संचार कौशल	<ul style="list-style-type: none"> • मौखिक और गैर-मौखिक संचार शिष्टाचार का उपयोग करके प्रभावी ढंग से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें। • प्रभावी संचार के लिए सक्रिय श्रवण के महत्व को समझाए। • एक टीम में दूसरों के साथ मिलकर काम करने के महत्व पर चर्चा करें। 	5
7.	विविधता और समावेशन	<ul style="list-style-type: none"> • प्रदर्शित करें कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार, संवाद और आचरण कैसे किया जाए। • POSH अधिनियम के अनुसार बढ़ते यौन उत्पीड़न के मुद्दों के महत्व पर चर्चा करें। 	2.5
8.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	<ul style="list-style-type: none"> • सही वित्तीय संस्थान, उत्पाद और सेवा के चयन के महत्व को रेखांकित करें। • प्रदर्शित करें कि ऑफलाइन और ऑनलाइन वित्तीय लेनदेन सुरक्षित और संरक्षित तरीके से कैसे किया जाए। • वेतन के सामान्य घटकों की सूची बनाएं और आय, व्यय, कर, निवेश आदि की गणना करें। • कानूनी अधिकारों, कानूनों और सहायता पर चर्चा करें। 	5
9.	आवश्यक डिजिटल कौशल	<ul style="list-style-type: none"> • आज के जीवन में डिजिटल प्रौद्योगिकी की भूमिका का वर्णन करें। • डिजिटल उपकरणों को संचालित करने और उनका उपयोग करने का तरीका प्रदर्शित करें 	10
		<p>संबद्ध अनुप्रयोग और सुविधाएँ, सुरक्षित और सुरक्षित रूप से।</p> <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, ई-मेल आदि का उपयोग करते हुए, सुरक्षित रूप से ब्राउज़ करते समय जिम्मेदार ऑनलाइन व्यवहार प्रदर्शित करने के महत्व पर चर्चा करें। • बुनियादी सुविधाओं का उपयोग करके नमूना शब्द दस्तावेज़, एक्सेल शीट और प्रस्तुतियाँ बनाएं। • प्रभावी ढंग से काम करने के लिए वर्चुअल सहयोग टूल का उपयोग करें। 	

10.	उद्यमशीलता	<ul style="list-style-type: none"> उद्यमिता एवं उद्यमों के प्रकार बताइये। संभावित व्यवसाय के अवसरों, वित्त पोषण के स्रोतों और इसकी शमन योजना के साथ संबंधित वित्तीय और कानूनी जोखिमों की पहचान कैसे करें, इस पर चर्चा करें। विपणन के 4पी-उत्पाद, मूल्य, स्थान और प्रचार का वर्णन करें और उन्हें आवश्यकता के अनुसार लागू करें। चयनित व्यावसायिक अवसर के लिए एक नमूना व्यवसाय योजना बनाएं। 	7
11	ग्राहक सेवा	<ul style="list-style-type: none"> ग्राहकों के विभिन्न प्रकारों और आवश्यकताओं का विश्लेषण करने के महत्व का वर्णन करें। ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और पेशेवर तरीके से उनका जवाब देने के महत्व को समझाएं। स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें। 	5
12	प्रशिक्षुता एवं नौकरियों के लिए तैयार होना	<ul style="list-style-type: none"> एक पेशेवर पाठ्यक्रम जीवनवृत्त (सीवी) बनाएं। विभिन्न ऑफलाइन और ऑनलाइन नौकरी खोज स्रोतों जैसे क्रमशः रोजगार कार्यालयों, भर्ती एजेंसियों और नौकरी पोर्टलों का उपयोग करें। एक साक्षात्कार के दौरान स्वच्छता और आत्मविश्वास बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। एक मॉक इंटरव्यू करें। प्रशिक्षुता अवसरों की खोज और पंजीकरण के चरणों की सूची बनाएं। 	8

रोजगार के लिए औजारों एवं उपकरणों की सूची

कौशल

क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर या तो नवीनतम संस्करण या नीचे एक/दो संस्करण होने चाहिए)	आवश्यकता अनुसार
2.	रूपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल्स	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सियाँ	आवश्यकता अनुसार

6.	एल सी डी प्रॉजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200 मिमी x 900 मिमी	आवश्यकता अनुसार

ध्यान दें: यदि संस्थान में कंप्यूटर लैब उपलब्ध है तो उपरोक्त टूल्स और उपकरणों की आवश्यकता नहीं है।

मॉड्यूल 18: मधुमेह में योग चिकित्सा सत्र

यहां मैप किया गया: HSS/N4005

टर्मिनल परिणाम:

- मधुमेह में योग चिकित्सा के लाभ बताएं।

अवधि:30:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • मधुमेह, इसके प्रकार और मानव शरीर पर मधुमेह के प्रभाव के बारे में बताएं • मधुमेह के कारण होने वाली विभिन्न जटिलताओं के बारे में बताएं • की संकल्पना स्पष्ट कीजिए • हाइपोग्लाइसीमिया और हाइपरग्लेसेमिया • तनाव और ऑटोइम्युनिटी को समझाइये • योग के साथ मधुमेह के आहार प्रबंधन और चिकित्सीय योग अभ्यास के महत्व को समझाएं • मरीज के महत्वपूर्ण अंगों की जाँच करें और रिकॉर्ड करें • मधुमेह के लिए योग चिकित्सा से संबंधित रोगियों को क्या करें और क्या न करें बताएं • मधुमेह से संबंधित योग तकनीक और अभ्यास के महत्व और आवृत्ति पर चर्चा करें • मधुमेह के लिए योग की आवश्यकता के अनुसार जीवन शैली प्रबंधन के बारे में चर्चा करें • आहार का महत्व समझाइये मधुमेह में • आहार द्रव्य के गुण और वर्गीकरण समझाइये • हित एवं अहित अहारा को स्पष्ट करें दोशिका प्रकृति पर आधारित • अनाज, दालें, सब्जियाँ और फलों के गुण बताइये • स्वास्थ्य एवं रोग में दूध एवं दूध उत्पादों की प्रासंगिकता स्पष्ट करें 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • योगासन, प्राणायाम, क्रिया, ध्यान सत्र का प्रदर्शन करें। • प्रतिभागी को आरामदायक स्थिति प्रदर्शित करें। • बीपी, तापमान, पल्स आदि जैसी महत्वपूर्ण रिकॉर्डिंग की विधि का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

मधुमेह से संबंधित शारीरिक प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए एवी एड्स, प्रत्येक प्रतिभागी के लिए पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक, वाइटल्स मूल्यांकन उपकरण; स्फिग्मोमैनोमीटर, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (फिंगर), स्टेथोस्कोप, विभिन्न स्थितियों के लिए नमूना योग आहार चार्ट
मधुमेह

मॉड्यूल 19: प्रशामक देखभाल के रूप में योग थेरेपी सत्र

यहां मैप किया गया: HSS/N4006

टर्मिनल परिणाम:

- आसन और प्राणायाम की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- प्रतिभागियों के लिए उपशामक देखभाल के रूप में योग सत्र का आयोजन और प्रदर्शन करें।
- प्रतिभागी को विभिन्न आसन, आसन और ध्यान करने का निर्देश दें

अवधि:30:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • प्रशामक देखभाल के महत्व के बारे में चर्चा करें • उन रोगियों के मनोविज्ञान का वर्णन करें जिन्हें उपशामक देखभाल की आवश्यकता है • रोग की स्थिति से संबंधित नुस्खे, आदेश/सहमति प्रपत्र, नैदानिक विवरण आदि के मूल्यांकन के महत्व को समझाएं • रोगी के महत्वपूर्ण अंगों की जाँच करें और उन्हें रिकॉर्ड करें • विश्राम आसन और योग निद्रा के महत्व पर चर्चा करें, योगआसन (आसन): नियंत्रित श्वास तकनीक (प्राणायाम): डायफ्रामिक श्वास, गहरी यौगिक श्वास, इशारे (मुद्रा): संतुलन, शांत मुद्रा, आंतरिक जागरूकता योग निद्रा (सचेत, गतिशील, यौगिक नींद), नाद योग (मंत्र जप या गायन) • उपचारात्मक योग के संबंध में उपशामक देखभाल के रोगियों के लिए क्या करें और क्या न करें की सूची बनाएं • प्रशामक देखभाल रोगियों से संबंधित आहार (आहार) के बारे में चर्चा करें • मानव शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में आसन के महत्व पर चर्चा करें • तनाव और चिंता को कम करने में योग के महत्व को समझाइये 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • आरामदेह योग मुद्राओं के साथ-साथ ध्यान और प्राणायाम का प्रदर्शन करें। • प्रतिभागी को आरामदायक स्थिति प्रदर्शित करें। • विश्राम मुद्राओं और योग निद्रा की प्रक्रिया और महत्व को प्रदर्शित करें, योग मुद्राएं (आसन): नियंत्रित श्वास तकनीक (प्राणायाम): डायफ्रामिक श्वास, गहरी यौगिक श्वास, इशारे (मुद्रा): संतुलन, शांत मुद्रा, आंतरिक जागरूकता योग निद्रा (सचेत, गतिशील), यौगिक निद्रा), नाद योग (मंत्र जाप या गायन)।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	

बॉडी सिस्टम, एवी एड्स, वाइटल्स मूल्यांकन उपकरण पर चार्ट और पोस्टर; स्फिग्मोमेनोम एटर, थर्मामीटर, पल्स ऑक्सीमीटर (फिंगर), स्टेथोस्कोप, मानव शरीर की संरचना और कार्य, पुरुष और महिला के लिए योग पोशाक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

अनुलग्नक

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
पोस्ट ग्रेजुएशन	योग	1		1		
स्नातककिसी भी स्ट्रीम में	योग में स्नातकोत्तर प्रमाणन/डिप्लोमा के साथ	1		1		
मेडिकल ग्रेजुएट	योग में प्रमाण पत्र के साथ	4		1		

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "योग थेरेपी सहायक" QP पर मैप किया गया: "HSS/Q4001 v3.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतमशैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योगअनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
		पोस्ट ग्रेजुएशन	योग	2		
स्नातककिसी भी स्ट्रीम में	योग में स्नातकोत्तर प्रमाणन/डिप्लोमा के साथ	2		2		
मेडिकल ग्रेजुएट	योग में प्रमाण पत्र के साथ	5		2		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "योग थेरेपी सहायक" QP पर मैप किया गया: "HSS/Q4003 v3.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2701, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकन रणनीति

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

सिद्धांत और व्यावहारिक दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण (एनएचए) के विषय विशेषज्ञ (एसएमई) द्वारा विकसित किए जाएंगे या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल या एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा नियुक्त किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष महत्व दिया गया है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि से जुड़े प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न.
- iv. रिक्त स्थान भरें।

- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

शब्दकोष

क्षेत्र	सेक्टर समान व्यवसाय और हितों वाले विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान हैं विशेषताएँ और रुचियाँ।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर आगे टूटने से प्राप्त होता है।
पेशा	व्यवसाय कार्य भूमिकाओं का एक समूह है, जो किसी उद्योग में समान/संबंधित कार्य करते हैं।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (क्यूपी)	क्यूपी में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ-साथ ओएस का सेट शामिल है। एक QP को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।
विक्र्चासन	वृक्षासन या ट्री पोज एक संतुलन आसन है। यह मध्यकालीन हठ योग में बहुत कम खड़े होने वाले आसनों में से एक है और आधुनिक योग में व्यायाम के रूप में लोकप्रिय बना हुआ है।
त्रिकोणासन	त्रिकोणासनया त्रिभुज मुद्रा आधुनिक योग में व्यायाम के रूप में खड़े होने वाला एक आसन है।
अनुलोम प्राणायाम	अनुलोम प्राणायाम हठ योग के अभ्यास में उपयोग किए जाने वाले कई प्राणायाम या सांस व्यायामों में से एक है।
विलोम प्राणायाम	विलोमा प्राणायाम एक प्राणायाम साँस लेने की तकनीक है जहाँ साँस लेना और छोड़ना एक सतत प्रक्रिया नहीं है, बल्कि एक सतत प्रक्रिया है अनेक विरामों से बाधित।
नवासना	बोट पोज (नवासना) योग की दुनिया में कोर ताकत के बारे में बात करना शुरू करने और क्रंचेज और लेग लिफ्ट्स पर नए बदलावों के लिए पिलेट्स में डुबकी लगाने से बहुत पहले से था।

बंध	हठ योग में बंध एक "बॉडी लॉक" है, जो एक प्रकार की मुद्रा है। महा बंध ("महान ताला") अन्य सभी तीन बंधों को जोड़ता है।
मुद्राएँ	योग मुद्राएं मूल रूप से हाथों की सरल मुद्राएं हैं जो शरीर के भीतर ऊर्जा के प्रवाह को सक्रिय करती हैं।

परिवर्णी शब्द और संक्षिप्तीकरण

ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढाँचा
क्यूपी	योग्यता पैक
सीवाईपी	सामान्य योग प्रोटोकॉल
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
शराबी	मानक संचालन प्रक्रिया
सी पि आर	हृत्फुफुसीय पुनर्जीवन